

Le point sur... La grippe A/H1N1

Un virus grippal, de type A/H1N1, se répand rapidement à travers le monde. Les délais de bouclage du journal ne nous permettant pas de coller à l'actualité au jour le jour, nous vous proposons de faire le point sur la transmission et les mesures à prendre en entreprise, en cas de pandémie grippale, avec Isabelle Balty et Véronique Caron, spécialistes des risques biologiques à l'INRS.

Travail & Sécurité. En cas de pandémie grippale, quelles sont les conséquences pour les entreprises ?

■ **Isabelle Balty, spécialiste des risques biologiques, et Véronique Caron, médecin conseiller médical.** La France a établi un plan national de prévention et de lutte « Pandémie grippale » (www.pandemie-grippale.gouv.fr) dans lequel elle détaille tous les principes d'action et les dispositions d'organisation. Elle y incite les entreprises à bâtir un plan de continuité d'activité, dont l'objectif sera d'assurer un fonctionnement le plus proche possible des conditions normales, tout en assurant la protection des salariés. En cas de pandémie, les entreprises fonctionneront en mode dit « dégradé », qui devra tenir

compte des mesures éventuelles prévues pour freiner la progression de la pandémie, notamment :

- la restriction des échanges internationaux et de la circulation sur le territoire;
- l'interruption de certains moyens de transport collectif;
- la mise en place d'un service minimal pour assurer les besoins indispensables de la population;
- la restriction des activités professionnelles, sociales, éducatives et associatives non essentielles.

Comment se transmet le virus de la grippe dite A ?

- **V. C.** D'homme à homme :
 - soit par la salive, les postillons, les écoulements du nez, lors de la parole, l'éternuement, la toux d'une personne infectée;
 - soit par les mains, et parfois par les objets contaminés.

Nous sommes passés très rapidement des phases 3 à 4, puis 5, voire 6, selon la classification de l'OMS. Pourquoi ?

- **I. B.** Car contrairement à la grippe aviaire, la transmission interhumaine de la grippe A a été malheureusement efficace dès le début.

Comment peut-on se protéger contre ce nouveau virus ?

- **V. C.** Dans une région touchée par l'épidémie, il faut adopter des mesures d'hygiène relativement simples :
 - se laver les mains régulièrement;
 - éviter de se toucher le nez, la

bouche, les yeux;

- porter un masque chirurgical lors de contacts avec des personnes malades et dans les lieux publics si la situation l'exige;
- éviter les contacts rapprochés et les lieux fréquentés.

Comment protéger les autres ?

- **V. C.** Il est nécessaire de :
 - se couvrir la bouche quand on tousse;
 - se couvrir le nez quand on éternue;
 - utiliser des mouchoirs à usage unique que l'on jette immédiatement à la poubelle;
 - se laver les mains régulièrement;
 - porter un masque chirurgical en présence d'autres personnes lorsqu'on est malade ou lorsque l'on tousse.

On parle de masques chirurgicaux et de masques FFP2. Quelle est la différence ?

- **I. B.** La première fonction d'un masque chirurgical est d'éviter la projection des sécrétions respiratoires de celui qui le porte vers son entourage. Ce type de masque protège aussi celui qui le porte contre les gouttelettes émises par les personnes avec lesquelles il est en contact. Sa durée d'utilisation est de quelques heures. Lorsqu'on le retire, il faut le mettre à la poubelle dans un sac plastique étanche. Ensuite, bien se laver les mains. Dans un contexte de pandémie, les masques de protection respiratoire FFP2 sont réservés aux professionnels de santé amenés à prendre en charge des

• Masques chirurgicaux



Les masques possèdent une face intérieure et une face extérieure.

• Masques de type FFP2, réservés



Le masque doit couvrir la bouche et le nez.

malades et aux professionnels exposés à des contacts fréquents avec le public (postes d'accueil...). Ils sont plus inconfortables et plus complexes à mettre que les masques chirurgicaux.

Pourquoi se laver les mains ?

- **I. B.** Les gouttelettes émises dans l'air lors de la toux et des éternuements d'une personne infectée se déposent sur les surfaces. Une autre personne peut s'infecter en touchant une surface contaminée par le virus et en portant ensuite ses mains aux

Deux types de masques



Déplier le masque. La barrette en métal, qui permet de différencier le haut du bas, s'applique sur le nez.



Attacher le masque en faisant passer l'élastique derrière les oreilles.



Ajuster le masque en plaquant la barrette métallique sur les arêtes du nez.



Le masque est mis correctement.

réservés aux professionnels de la santé et aux personnes au contact du public



Placer les élastiques derrière la tête, de part et d'autre des oreilles.



Ajuster le masque en plaquant la barrette métallique sur les arêtes du nez.



Tester l'étanchéité en obturant la surface filtrante à l'aide des mains et d'une feuille plastique.



Le masque est mis correctement.

© PHOTOS : GAËL KERBAOL POUR L'INRS

yeux, au nez ou à la bouche. Le lavage des mains à l'eau et au savon reste la meilleure pratique, en respectant les règles explicitées dans notre animation visible sur www.inrs.fr/actus/lavagemains.html. Une affiche est également disponible sur le site www.inrs.fr. Il existe une autre solution, lorsque le lavage à l'eau et au savon n'est pas possible : les solutions hydroalcooliques.

Comment utiliser une solution hydroalcoolique ?

■ **I. B.** Il faut appliquer suffisamment de produit pour que

les mains restent humides pendant environ 15 secondes, tout en frottant toute la surface des mains et des doigts jusqu'à ce qu'ils soient secs. Toutes les 5 à 10 applications, il faut se laver les mains à l'eau et au savon.

Que faire si quelqu'un présente les symptômes grippaux sur son lieu de travail ?

■ **V. C.** Il faut immédiatement alerter les personnes désignées pour intervenir. Ensuite, il faut mettre un masque chirurgical au malade et faire sortir les personnes présentes dans

le même local et/ou isoler le malade dans une autre pièce. La personne intervenante doit porter un masque FFP2 (ou à défaut un masque chirurgical). Enfin, il est nécessaire de faire respecter les critères établis par les autorités sanitaires pour organiser éventuellement sa prise en charge en appelant le 15. Après tout contact avec le malade et en sortant de la pièce, il faut se laver les mains et, après le départ du malade, aérer la pièce, nettoyer tous les objets ou surfaces ayant été en contact avec le malade, et mettre le nécessaire de nettoyage

dans un sac en plastique qui sera fermé avant d'être jeté avec les ordures ménagères.

Existe-t-il un vaccin ?

■ **V. C.** Il n'existe pas, à l'heure actuelle, de vaccin contre la grippe A. Dès la fin avril, l'OMS a demandé aux laboratoires de lancer la fabrication d'un vaccin sur la base du virus A identifié, mais il devrait s'écouler quelques mois avant sa mise à disposition.

Propos recueillis par
Delphine Vaudoux